

#### АЛЕКСАНДР РАУ

ПСИХОЛОГ, ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТ, HEALTH & WELLNESS COACH, TPEHEP ADIDAS ACADEMY



# **ACADEMY**

Бизнес лежит на плечах людей. Это значит, что они и есть главный капитал, от которого зависит благополучие самого бизнеса, общества и мира в целом.

Сотрудники, живущие содержательной, осмысленной и сбалансированной жизнью, способны на невероятные свершения.

Именно поэтому в 2016 году мы создали трансформационную программу, которая повышает осознанность, использует энергию спорта и запускает позитивные изменения в жизни каждого.



# **ТЕРРИТОРИЯ ТРАНСФОРМАЦИИ**

Психологические программы направлены на создание устойчивой психологии благополучия и здорового образа жизни.

В основе программ лежит гуманистический и холистический подход к человеку, помогающий участникам запустить процесс личной трансформации во всех сферах жизни: физической, эмоциональной, социальной и профессиональной.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ КОМПАНИИ:

**3700**BUNYCKHUKOB

СНИЖЕНИЕ ТЕКУЧЕСТИ КАДРОВ

В РОЗНИЦЕ С **125%** ДО **70%** 

В ОФИСЕ С **15%** ДО **8%**  60%

ДИРЕКТОРОВ
МАГАЗИНОВ
ПОДТВЕРДИЛИ
ДИНАМИКУ
ПОКАЗАТЕЛЕЙ
УРОВНЯ
СЕРВИСА

NPS ПРОГРАММЫ

97



- С 2017 ГОДА ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА И СЕМИНАРЫ АКТИВНО ПРОВОДИТСЯ ДЛЯ ВНЕШНЕЙ АУДИТОРИИ, БИЗНЕСА И ЧАСТНЫХ ЛИЦ
- ПРОГРАММЫ ТАКЖЕ БЫЛИ АДАПТИРОВАНЫ ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ И СТУДЕНТОВ
- ОПЫТ ADIDAS ACADEMY БЫЛ ВЫСОКО ОЦЕНЕН ГЛОБАЛЬНЫМ ОФИСОМ ADIDAS И РЕКОМЕНДОВАН К РАСПРОСТРАНЕНИЮ НА ДРУГИЕ РЫНКИ
- ПРОГРАММА УСПЕШНО РЕАЛИЗОВАНА В США, ШВЕЙЦАРИИ, ГЕРМАНИИ И КИТАЕ. НА ОЧЕРЕДИ И ДРУГИЕ СТРАНЫ













































































































подтверждает, что компания

#### **Adidas Academy**

заняла 1 место во Всероссийском рейтинге провайдеров услуг в сфере управления персоналом в 2021 г.

в категории

Wellbeing-продукты

Благодарим за участие в исследовании!

**WOW GROUP** 

- 1 МЕСТО В КАТЕГОРИИ WELLBEING ВО ВСЕРОССИЙСКОМ РЕЙТИНГЕ ПРОВАЙДЕРОВ УСЛУГ В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ
- АНКЕТИРОВАНИЕ И ДИСТАНЦИОННЫЙ ОПРОС ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ **503** РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ
- РЕСПОНДЕНТЫ ВЫБИРАЛИ НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЕ И ПОПУЛЯРНЫЕ КОМПАНИИ











# 24%

#### ВЫСОКО ВОВЛЕЧЕНЫ В РАБОТУ



# 20%

### С ЭНТУЗИАЗМОМ СООБЩАЮТ, ЧТО ИМ НРАВИТСЯ ТО, ЧТО ОНИ ДЕЛАЮТ









9,8% полностью согласны с тем, что их жизнь близка к их идеалу

19% полностью согласны с тем, что они довольны своей жизнью

**21%** ПОЛНОСТЬЮ СОГЛАСНЫ С ТЕМ, ЧТО ИХ ЖИЗНЬ ИМЕЕТ ЧЕТКУЮ ЦЕЛЬ





ЧТОБЫ ОЗАРЯТЬ СВЕТОМ ДРУГИХ, НУЖНО НОСИТЬ СОЛНЦЕ В СЕБЕ





КАК МЫ МОЖЕМ **МОТИВИРОВАТЬ** ЭТИХ ЛЮДЕЙ ОБЕСПЕЧИВАТЬ КЛИЕНТАМ ЛУЧШИЙ **CEPBUC?** 







МНОГИЕ КОМПАНИИ ДО СИХ ПОР НЕ ПОНЯЛИ, ЧТО ЕСЛИ ОНИ ХОТЯТ, ЧТОБЫ КЛИЕНТ БЫЛ СЧАСТЛИВ, ИМ НУЖНО СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА БЛАГОПОЛУЧИИ СОТРУДНИКОВ:

С КЛИЕНТАМИ РАБОТАЮТ ВАШИ ЛЮДИ





КОМПАНИИ МОГУТ СДЕЛАТЬ КЛИЕНТА СЧАСТЛИВЫМ, ТОЛЬКО ЕСЛИ ИХ СОТРУДНИКИ ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ И УВАЖЕНИЕМ, А ТАКЖЕ ЕСЛИ ОНИ СЧАСТЛИВЫ И БЛАГОПОЛУЧНЫ





КОГДА СОТРУДНИКИ чувствуют, что **РАБОТОДАТЕЛЬ** ЗАБОТИТСЯ ОБ ИХ БЛАГОПОЛУЧИИ, ИХ **ВОВЛЕЧЕННОСТЬ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ** 

American Medical Association (AMA)



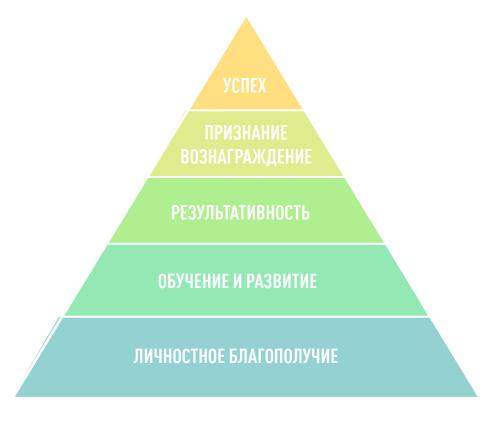


**МЕЖДУ** СЧАСТЛИВЫМИ СОТРУДНИКАМИ И **УСПЕШНЫМ БИЗНЕСОМ** СУЩЕСТВУЕТ **РЕАЛЬНАЯ** ВЗАИМОСВЯЗЬ



(Harter et al. 2003)

<u> ACADEMY</u>







## БЛАГОПОЛУЧИЕ СОТРУДНИКОВ ОПРЕДЕЛЯЕТ БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ПРОДУКТИВНОСТИ, А НЕ НАОБОРОТ

Christensen, 2017; DiMaria, Peroni, & Sarracino, 2019





# ЛЮДИ С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ БЛАГОПОЛУЧИЯ БОЛЕЕ ПРОДУКТИВНЫ НА РАБОТЕ





СЧАСТЛИВЫЕ СОТРУДНИКИ С БОЛЬШЕЙ ВЕРОЯТНОСТЬЮ БУДУТ ПРЕДАНЫ СВОЕЙ РАБОТЕ, ОСТАНУТСЯ В КОМПАНИИ И ОБЕСПЕЧАТ ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ КЛИЕНТОВ





УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ КЛИЕНТОВ И КАЧЕСТВО ОБСЛУЖИВАНИЯ СВЯЗАНЫ С БЛАГОПОЛУЧИЕМ СОТРУДНИКОВ

Dorman and Kaiser 2002, Harter et al. 2003



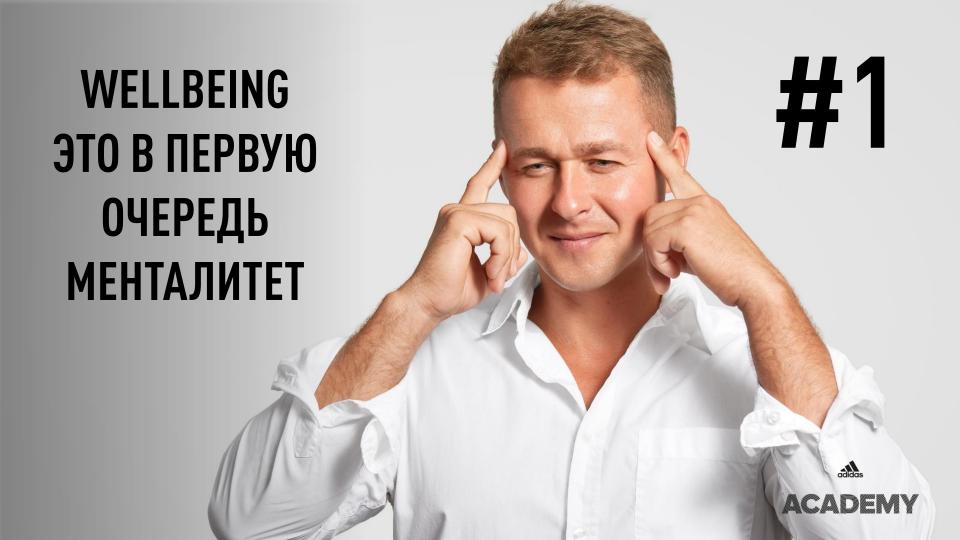


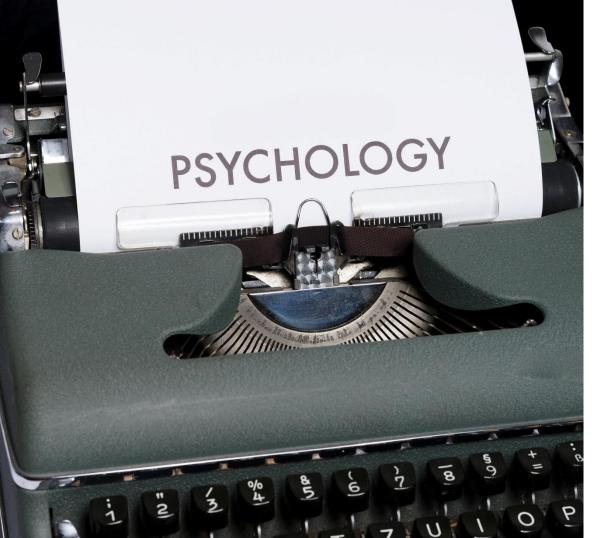
РЕЗУЛЬТАТЫ 24 РАЗЛИЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В 20 РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, ПОКАЗАЛИ ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ОЦЕНКАМИ ВОВЛЕЧЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ, ХОРОШИМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ И ЛОЯЛЬНОСТЬЮ КЛИЕНТОВ

Harter et al. 2002 Viljevac et al. 2012









### БЛАГОПОЛУЧИЕ

ЭТО ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОНСТРУКЦИЯ, СВЯЗАННАЯ НЕ С ТЕМ, ЧТО ЛЮДИ ИМЕЮТ ИЛИ ЧТО С НИМИ ПРОИСХОДИТ,

А С ТЕМ, КАК ОНИ ДУМАЮТ И ЧУВСТВУЮТ, ОТНОСИТЕЛЬНО ТОГО, ЧТО У НИХ ЕСТЬ И ЧТО С НИМИ ПРОИСХОДИТ





БЛАГОПОЛУЧИЕ В ПЕРВУЮ
ОЧЕРЕДЬ СВЯЗАНО СО
СТЕПЕНЬЮ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ
НАШИХ ОЖИДАНИЙ, МЕЧТАНИЙ
И СТРЕМЛЕНИЙ, А ОНИ
АБСОЛЮТНО УНИКАЛЬНЫ ДЛЯ
КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА





УЛУЧШЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ **ВСЕОБЪЕМЛЮЩЕЙ** ПРИОРИТЕТНОЙ ЗАДАЧЕЙ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПОСКОЛЬКУ ОНО ИМЕЕТ РЕШАЮЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ХОРОШЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ПРИНЯТИЯ ЗДОРОВЫХ РЕШЕНИЙ



**WELLBEING - 3TO** ВСЕОБЪЕМЛЮЩАЯ, ЦЕЛОСТНАЯ КОНЦЕПЦИЯ



ЧАСТЬ НАШЕГО ПОДХОДА К БЛАГОПОЛУЧИЮ ОСНОВАНА на том, что необходимо ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ КОРПОРАТИВНОЙ РАМКИ И ВСПОМНИТЬ, ЧТО У ЛЮДЕЙ ЕСТЬ ЖИЗНЬ ВНЕ КОМПАНИИ





ПРОИСХОДЯЩЕЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ ЗА ПРЕДЕЛАМИ РАБОТЫ, МОЖЕТ ОКАЗЫВАТЬ ОГРОМНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ВОВЛЕЧЕННОСТЬ, ПРОДУКТИВНОСТЬ И БЛАГОПОЛУЧИЕ





ТО, КАК РАБОТНИКИ СПРАВЛЯЮТСЯ С ПРОБЛЕМАМИ ВНЕ РАБОТЫ, СИЛЬНО ВЛИЯЕТ НА ИХ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ



#### ЧЕТЫРЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ

ТЕЛО И ЗДОРОВЬЕ

СМЫСЛЫ, БУДУЩЕЕ, УВЛЕЧЕНИЯ



**КОНТАКТЫ И ОТНОШЕНИЯ** 





БЛАГОПОЛУЧИЕ - ЭТО РЕАЛИЗАЦИЯ ПОЛНОГО ПОТЕНЦИАЛА ВО ВСЕХ СФЕРАХ жизни, через постоянный ПРОЦЕСС ИНТЕГРАЦИИ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ И УДОВЛЕТВОРЕНИЯ БАЗОВЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Adidas Academy (2016)



## WELLBEING - ЭТО УСТОЙЧИВОСТЬ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ



РЕСУРСЫ



ВЫЗОВЫ, ПРОБЛЕМЫ ЖИЗНЕННЫЕ ТРУДНОСТИ









УСТОЙЧИВОСТЬ – ЭТО СПОСОБНОСТЬ ОПРАВЛЯТЬСЯ ОТ НЕУДАЧ ИЛИ ИЗМЕНЕНИЙ ИЛИ ЛЕГКО ПРИСПОСОБИТЬСЯ К НИМ





### НЕ ТАК ВАЖНО КАКИЕ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ

#### ВАЖНО ТО, КАК ТЫ ИХ РЕШАЕШЬ







КАК МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ УЗНАТЬ, ЧТО МОТИВИРУЕТ ИХ ИЗНУТРИ?





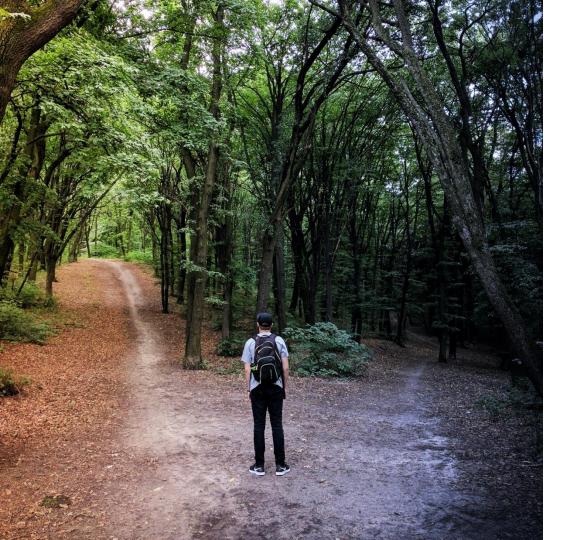
СОЗДАВАТЬ возможность СОТРУДНИКАМ ХОТЕТЬ БЫТЬ БОЛЕЕ ПРОДУКТИВНЫМИ И ОБЕСПЕЧИВАТЬ ЛУЧШИЙ СЕРВИС





# ЧЕЛОВЕКУ НУЖНО НАУЧИТЬСЯ БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЙ ВЫБОР, СВОИ РЕШЕНИЯ И ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ





ЧТОБЫ СТАТЬ БЛАГОПОЛУЧНЫМ, ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН РЕШИТЬСЯ НА АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ИЗМЕНЕНИЕ СЕБЯ

НИКТО ДРУГОЙ, НИ ОДНА ПРОГРАММА ИЛИ ТЕХНОЛОГИЯ НЕ СМОЖЕТ ПРИНЯТЬ ЗА НЕГО ЭТО РЕШЕНИЕ



WELLBEING ПРОГРАММЫ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ДОЛЖНЫ ФОРМИРОВАТЬ У СОТРУДНИКОВ ЖЕЛАНИЕ И СПОСОБНОСТИ МЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ, ДЕЛАТЬ ЕЕ БОЛЕЕ УСТОЙЧИВОЙ, СБАЛАНСИРОВАННОЙ, ГАРМОНИЧНОЙ И БЛАГОПОЛУЧНОЙ





ОРГАНИЗАЦИЯ, КОТОРАЯ НЕ УЧИТЫВАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ МОТИВЫ, ЛЕЖАЩИЕ В ОСНОВЕ ПРОДУКТИВНОСТИ, БУДЕТ ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАТЬ ПРОБЛЕМЫ С ВОВЛЕЧЕННОСТЬЮ. ПРОДОЛЖАЯ ТЕРЯТЬ ТАЛАНТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ





## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

АЛЕКСАНДР РАУ

ПСИХОЛОГ
ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТ
HEALTH & WELLNESS COACH
TPEHEP ADIDAS ACADEMY
aleksandr.rau@adidas.com

